



LE TAPA-SABLLIA

Bulletin d'information de la Commune d'Yvonand | 30e année | N°05 | Octobre 2023



Portes-ouvertes de
la Sablliane :
Détails en page 8 !

La fin d'un été radieux, le début d'un automne merveilleux !

Dans ce numéro :

Conseil communal	2
Offre d'emploi : place d'apprentissage employé(e) de commerce	2
Recrutement au SDIS régional du Nord Vaudois	6
Portes-ouvertes de la Sablliane	8
Noël Ensemble : ne passez pas la journée du 25 décembre seul(e) !	11
A votre service	12

Notre été 2023 s'est clôturé sur des notes caniculaires et des soirées tempêteuses mais cela ne gâchera en rien les souvenirs des nombreux moments conviviaux que nous avons pu partager ensemble durant cette période estivale !

De nombreux événements se sont déroulés durant toute cette période, permettant de créer des moments de convivialité, d'échanges, de rires et de partage au sein de notre village.

Un grand merci à l'ensemble des acteurs ayant œuvré au bon déroulement de ces animations, privées ou publiques !

Nous avons pu vivre des moments forts en émotions et pouvons désormais accueillir la période automnale sous les meilleurs auspices !

Durant les journées de grisaille, gardons en

tête nos belles journées d'été passées à la plage, les soirées sur les terrasses, les activités ludiques en extérieur; de nombreux événements vous attendent également pour la fin d'année 2023 et nous nous réjouissons de vous y retrouver avec le même entrain que cet été !

Les sociétés locales et associations d'Yvonand vous réservent un agenda des plus complet; découvrez certaines des prochaines manifestations organisées dans les pages de ce journal; et pour le reste des actualités, abonnez-vous à notre page Facebook officielle et notre compte Instagram !

Nous vous souhaitons à tous un bel automne et vous remercions pour votre participation active de cet été qui a fait de notre village, une fois de plus, un lieu où il fait BON VIVRE !

C. Sutterlet

Conseil communal

Le Conseil communal d'Yvonand s'est réuni le 28 août et le 25 septembre 2023, il a traité les objets suivants:

Préavis déposés le 28 août 2023 :

Préavis 2023/12 - Arrêté d'imposition pour l'an 2024.

Préavis 2023/13 - Remplacement de l'éclairage de la Salle Polyvalente.

Préavis acceptés le 28 août 2023 :

Préavis 2023/11 - Complément au préavis No 2018/09 – Avance de frais pour la mise en conformité de l'installation de désenfumage de la salle La Sablliane.

Préavis déposés le 25 septembre 2023 :

Préavis 2023/14 - Détermination du prix de vente au m2 des parcelles au lotissement des Goilles pour l'années 2024.

Préavis 2023/15 - Réaménagement local Gare 6 (anciennement Axa).

Préavis acceptés le 25 septembre 2023 :

Préavis 2023/12 - Arrêté d'imposition pour l'an 2024.

Préavis 2023/13 - Remplacement de l'éclairage de la Salle Polyvalente.

Préavis retiré le 25 septembre 2023 :

Préavis 2023/10 - Règlement communal sur l'utilisation du fonds pour les énergies renouvelables et le développement durable et règlement sur la taxe communale spécifique sur l'énergie électrique.

Date du prochain Conseil

- Lundi 6 novembre 2023 à 20h00 au Forum
- Lundi 11 décembre 2023 à 20h00 au Forum
- Lundi 22 janvier 2024 à 20h00 au Forum
- Lundi 11 mars 2024 à 20h00 au Forum
- Lundi 6 mai 2024 à 20h00 au Forum
- Vendredi 21 juin 2024 à 19h00 (lieu à définir)



Commune Yvonand

OFFRE D'EMPLOI

La Municipalité d'Yvonand met au concours une place d'apprentissage :

Employé(e) de commerce CFC

Entrée en fonction : le 1er août 2024

Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus auprès de Mme Carolane Sutterlet au 024 423 32 40 ou par mail à greffe@yvonand.ch

Les offres, accompagnées des documents usuels et d'une photographie, doivent être envoyées jusqu'au **31 octobre 2023** à l'adresse suivante : Administration communale, service des ressources humaines, Avenue du Temple 8, 1462 Yvonand ou par mail à greffe@yvonand.ch



Commune d'Yvonand

ASIYE

Association Scolaire Intercommunale Yvonand et Environs

DEVOIRS SURVEILLÉS

Pour les écoliers d'Yvonand et environs

Fréquenter les devoirs surveillés, c'est....

Être pris en charge par un-e surveillant-e pendant une heure et demie après les cours.

Faire ses devoirs dans une salle de classe en même temps que d'autres élèves.

Bénéficier d'un environnement calme dédié aux devoirs

Les devoirs surveillés ne sont pas assimilables à de l'appui ou du soutien scolaire.

Infos pratiques :

Enfants : 3P à 11ème
Jours proposés : Lundi – Mardi – Jeudi
Tarif : CHF 8.- /jour par enfant

Renseignements :

Laurence Blech, coordinatrice
Tél. 079 731 80 23 ou devoirs.surveilles@asiye.ch



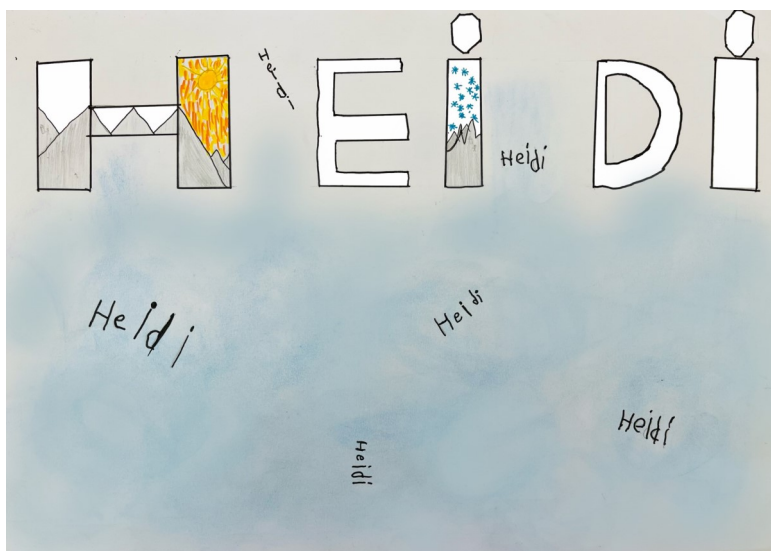


Spectacle du 22 juin 2023 de la classe 4P de Cuarny

C'est une tradition, tous les deux ans, mesdames Céline Gottraux et Béatrice Quaglia organisent un spectacle de fin d'année afin de partager un moment festif avec les parents des élèves qu'elles vont quitter. Seule exception à la règle, en 2021, l'année du COVID.

Pour l'année scolaire 2022-2023, nous avons choisi le thème de la Suisse. Nous avons même fait notre course d'école à Berne.

C'est donc dans cette perspective que nous avons revisité l'histoire de Heidi : Heidi à Cuarny.



Dans notre spectacle les chants étaient entrecoupés par des lectures de l'histoire que nous avons illustrée avec des dessins. Les images étaient projetées sur un grand écran en fond de scène grâce à un beamer.

Emilien à la lecture.

Naomi, Thya, Ava, Kelya et Tina avaient la responsabilité des décors. Leurs camarades se sont chargés chacun leur tour de la lecture d'un passage de l'histoire.



Nous avons chanté :

- Switzerland cuisine de Saute croche
- Le vieux chalet
- Pour bien voyager de Blanche et Gaspard
- La chanson chocolat des enfantastiques
- La chanson de Heidi de la série de 1978



Pour clore le spectacle, nous avons conclu par une petite chorégraphie, un diaporama constitué de photos de l'année scolaire écoulée et d'un apéritif !

Cette expérience nous a enrichi : avant le spectacle certains d'entre nous ressentaient de la peur et avaient le trac avant de monter sur scène et cela s'est estompé. Certains se sentent même plus fort qu'avant.

« Je suis sensible d'habitude quand il y a trop de monde. J'ai dû lire, j'ai fait tout ce que j'ai pu, et j'étais contente de moi ».

Cette phrase illustre au mieux les progrès réalisés.



Une deuxième vie pour le mobilier communal... en Afrique !

Lors des dernières rénovations et travaux de transformations, notamment au sein de l'Administration communale d'Yvonand mais également au sein du site scolaire de Britj, l'Association Amis de Timbereng (ATD) a été contactée afin de pouvoir leur offrir d'anciens meubles de bureau, du mobilier scolaire et bien d'autres choses !

Le but recherché par la Commune d'Yvonand était de pouvoir offrir une seconde vie à ce mobilier tout en apportant une aide précieuse dans le cadre d'un projet humanitaire.

Notre contact en Suisse s'est donc déplacé à de nombreuses reprises pour faire l'inventaire de nos dons et pouvoir organiser le

transport de ceux-ci dans un container.

Par la suite, nous avons pu découvrir la seconde vie donnée à nos meubles, notamment au sein d'une école située en Afrique, au Sénégal plus précisément !

L'action entreprise a nécessité une grande organisation mais la Commune d'Yvonand est fière d'avoir pu participer à ce projet et se réjouit d'autant plus que ces meubles puissent vivre encore quelques années sur un autre continent au lieu de finir à la décharge...

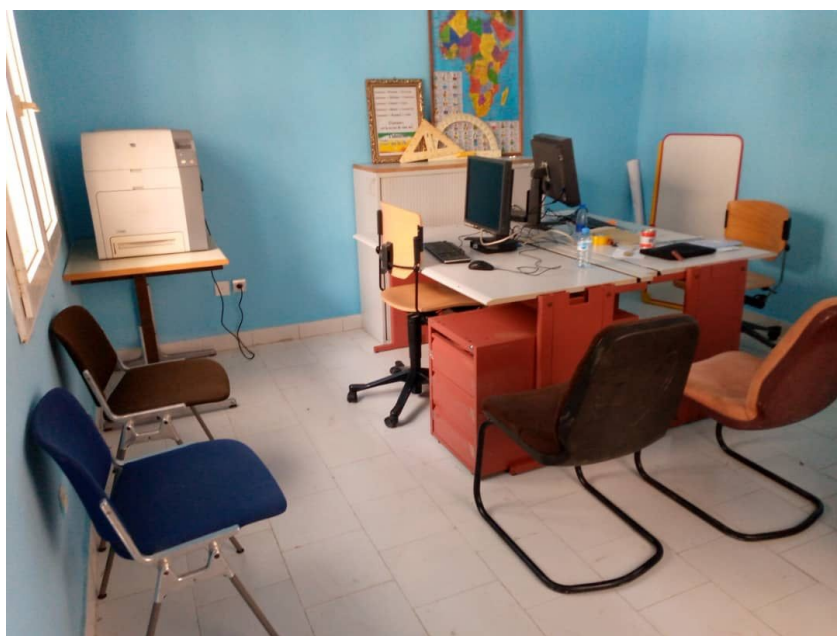
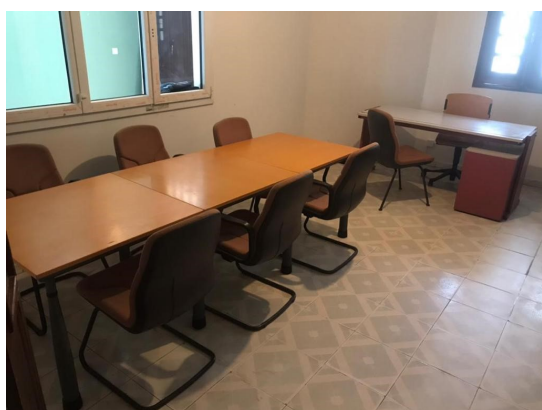


Le dernier envoi de matériel a permis d'équiper notamment la salle des maîtres d'une école ainsi que les bureaux des professeurs.

Retrouvez toutes les informations de l'Association Amis de Timbereng sur : www.amis-timbereng.ch

Le mobilier donné a été démonté pour faciliter le transport, puis remonté sur place par les membres de l'Association.

Après un petit coup de nettoyage, les nouvelles salles étaient prêtes à l'emploi !





Recrutement au SDIS régional du Nord Vaudois

La fin de l'année approchant, le SDIS régional du Nord vaudois est à nouveau en quête de ses futures recrues pour l'année 2024. Comme la très grande majorité des corps de pompiers de Suisse, le SDIS Nord vaudois est constitué de pompiers volontaires, résidant et/ou travaillant sur le territoire des 40 communes membres du SDIS (notre commune héberge d'ailleurs une des casernes du SDIS).

En 2022, les sapeurs-pompiers du SDIS Nord vaudois sont intervenus à plus de 600 reprises pour porter secours à la population de la région. Celles et ceux qui ont été mobilisés à ces occasions étaient au travail, au sport, en famille ... mais toutes et

tous ont répondu à l'alarme !

Les missions du SDIS sont variées (incendies, inondations, pollutions, sauvetages, etc.) et pour pouvoir y faire face, les sapeurs-pompiers reçoivent diverses formations (permis poids-lourd, port d'appareil de protection respiratoire, conduite d'équipe, etc.) tout au long de leur engagement.

Toute personne ayant 18 ans révolus en 2024, résidant et/ou travaillant dans la commune et possédant une bonne condition physique peut devenir sapeur-pompier ! Si les missions du SDIS vous intéressent, vous pouvez vous rendre à la séance d'information qui aura lieu le **jeudi 2 novembre 2023 à 19h00 à la caserne d'Yvonand, Chemin de la Petite Amérique 2.**

Vous pourrez, si vous le souhaitez, vous y inscrire pour les tests de sélection qui auront lieu le **samedi 25 novembre, à la caserne d'Yverdon-les-Bains, Rue de l'Arsenal 8.**

Vous trouverez tous les compléments d'informations sur <https://sdisnv.ch/nous-rejoindre> (ou via la QR code ci-dessous).



Avenir de la Paroisse d'Yvonand

Notre paroisse se veut proche des habitants d'Yvonand, Rovray et Villars-Epeney, pour celles et ceux qui le souhaitent, avec les cultes dominicaux, mais aussi un accompagnement dans les jours de fête ou de deuil, auprès des enfants et des jeunes, par le biais de « la soupe » (le culte de l'enfance) ou le catéchisme.

Cette activité locale est soutenue par un Conseil paroissial composé de personnes courageuses, mais en sous-effectif chronique. Avec le renouvellement des conseils qui est prévu en 2024, il faudra retrouver des personnes qui s'engagent et qui « tiennent » à cette communauté locale d'Yvonand. Avec qui et comment ?

Nous vous invitons à une soirée de discussion, ouverte pour échanger sur cette organisation paroissiale, parler des formes dépassées ou nouvelles à mettre en place, des engagements possibles sous différentes formes.

Rendez-vous mercredi 1 novembre 20h à la Maison de paroisse.

Renseignements : auprès de la soussignée, 024 430 18 34.

Pour le conseil paroissial, Cosette Courvoisier, présidente



Primes d'assurance maladie 2024 Comment préserver son budget !

L'Association Régionale d'Action Sociale du Jura-Nord vaudois (ARAS JUNOVA) et son Concept Oasis organisent quatre séances d'information pour la population :

- Lundi 30.10.2023 à Orbe – 18:45, Buvette du Casino, rue des Terreaux 9
- Jeudi 02.11.2023 à Sainte-Croix – 18:45, Foyer Espace A. Jaccard, Hôtel de Ville
- Mercredi 08.11.2023 au Sentier – 18:45, Salle du conseil communal, Hôtel de Ville
- Jeudi 09.11.2023 à Yverdon-les-Bains – 18:45, Bâtiment de l'Etoile, rue du Four 21

Des professionnels du service public vous renseignent gratuitement sur l'assurance maladie de base et sur ses divers modèles.

Posez vos questions et obtenez une aide administrative dans vos démarches.
Durée environ une heure

Pour toute la population
Entrée libre, gratuite, sans inscription



Et si c'était pour vous ?

oasis-junova.ch
076 739 16 82





Offre d'emploi Conciergerie et maintenance Au Camping de la Menthuc à Yvonand

Description du poste :

Activité saisonnière de mars à octobre avec possibilité de logement

Tâches principales :

Maintenance et entretien des bâtiments et du camping
Entretien du terrain
Mise en place des installations de location et de la clientèle de passage
Assurer la sécurité et la surveillance du site
Nettoyages

Qualités requises :

Posséder de bonnes connaissances des métiers du bâtiment
Être capable d'utiliser les machines et les véhicules d'entretien
Flexible dans les horaires
Raisonner avec méthode en se conformant aux consignes et règlements en vigueur
Comprendre et parler l'allemand serait un avantage

Profil demandé :

Être en possession du permis de conduire catégorie BE (E = remorque ; peut être obtenu en cours d'emploi)
Être à l'aise dans tous les travaux manuels (CFC non requis)

Dossier à envoyer par mail à l'adresse suivante : job.campyvo@gmail.com

Délais rédactionnels et parutions du Tapa-Sabllia

N° de décembre 2023

Délai rédactionnel 15.11.

Parution 15.12.

Votre publicité dans le journal ?

Les fichiers doivent être transmis à la date mentionnée ci-dessus au plus tard, sous forme électronique à l'adresse : publication@yvonand.ch

Données:

Textes: Word

Images: JPEG ou PNG

Annonce prête au bon format: JPEG ou PNG

Format et prix des publicités:

1/4 page (9x 11.8 cm): Fr. 120.–

1/8 page (9 x 6.2 cm): Fr. 60.–

**Cette année sur le pré
les jours de marché**

27 avril	16h30 à 18h30 Bulles géantes Roland Gutckind	✓
29 juin	16h30 à 18h30 Atelier clown - récupération et transformations d'objets Sous tente en cas de besoin	✓
17 août	18h00 à 19h30 Orchestre de rue « Le Philharmonique » Compagnie Les ArtPentours.ch	✓
21 septembre	16h00 à 20h00 Verrée offerte par la commune	✓
02 novembre	16h00 à 18h00 Ballons sculptures Cracheur de feu / Roland Gutckind	
21 décembre	16h00 à 19h00 Balade en charrette tirée par Uranus le cheval de Marc Rebeaud Soupe et verrée offerte par la commune	

Impressum

Editeur responsable:

Commune d'Yvonand

Mise en page: C. Sutterlet

Imprimerie: Cavin SA, Grandson

**Le marché
Toute l'année
(excepté en hiver)**

**Jeudi
16h - 20h**

**Foodtrucks
Pré de l'hôtel de ville**

**1er jeudi du mois:
vide-grenier/dressing**

YVONAND

@marcheyvonand



PROGRAMME

Accès libre, sans inscription

- 10 H 00** Visite guidée de la Salle de Gym
- 11 H 00** Discours des Autorités et coupure du ruban d'inauguration
- 11 H 30** Apéritif dînatoire et verre de l'amitié
- 13 H 00** Visite guidée de la Salle de Gym
- 14 H 00** Fin de l'événement



La Municipalité

LA SABLLEANE

Journée portes ouvertes le samedi 21 octobre 2023

Venez découvrir la nouvelle Salle de Gym triple au cœur de notre village !

Nous nous réjouissons de vous accueillir dans le cadre de cette journée !

Sans inscription, entrée libre

**JEUNESSE
YVONAND**

Soirée Chasseur

21 octobre 2023

Salle polyvalente d'Yvonand

Dès 21h

Entrée 10.-

5.- Avec pull de Jeunesse ou déguisement

BAR À
SHOTS

MOINS
16
ANS

SOIRÉE ANNUELLE

LES JEUX OLYMPIQUES

4 NOVEMBRE 2023

Salle polyvalente d'Yvonand

Ouverture des portes : 19h
Spectacle : 19h30

enfants (jusqu'à 16 ans) : 5.-
adultes : 10.-

petite restauration sur place

Affiche Aurélie Aubry



SAVE THE DATE

SOUPER DE SOUTIEN DU FCY
VENDREDI 17 NOVEMBRE 2023

»»»

fcyonand.ch



GRAND LOTO

DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023

SALLE POLYVALENTE D'YVONAND

SOUS RÉSERVE D'ANNULATION
SELON ÉVOLUTION RÉGLEMENTAIRE

fcyonand.ch

Soirée annuelle - Ouverture des rideaux à 20h

La fsg Yvonand voyage dans le temps

24 et 25 nov. 2023
salle polyvalente

Restauration: 18h15 - 20h
Pizza margherita
Pizza jambon champignon
Hot dog le reste de la soirée

 FSG YVONAND

Billetterie en ligne le mercredi 8.11.23
dès 19h sur notre site fsg-yvonand.com
Prix: 15.- adulte et 8.- enfant (14 ans)

 Sonart
TECHNIQUE DU SPECTACLE
WWW.SONART-CH

Cours 2023 - 2024

Organisés par



L'atelier d'artisanat et de rencontres
à la salle polyvalente d'Yvonand
les lundis de 20h00 à 22h00

VOUS ÊTES TOUTES LES BIENVENUES

Début des cours les cours peuvent prendre plusieurs lundis (selon la création)

28 août 4 et 11 sept	Mangeoir à oiseaux Resp. Doris Wiedmer + Lise White
30 octobre 6 et 13 novembre	Découpages Resp. Joelle Fuser
27 novembre 4 et 11 décembre	Déco Noël couronne en pives Resp. Valérie Léger
15 janvier 22 et 29 janvier	Crochet Resp. Graziella Balan
26 février 4 et 11 mars	Lanternes en cire Resp. Christine Maendly
25 mars	Assemblée Générale
22 avril 29 avril et 6 mai	Panneau Jardin Resp. Christine Maendly
27 mai 3 et 10 juin	Béton feuille de rhubarbe Resp. Lise Durussel (après-midi)

Le comité de l'atelier d'Yvonand

Inscription au plus tard 1 semaine à l'avance auprès de la secrétaire
Lise White tél. 026 663 42 14 natel 079 251 43 62 e-mail lise.white@bluewin.ch



Pour son concert de décembre, Pleins-Jeux a la chance de recevoir l'excellent Chœur Saint-Michel de Fribourg et son chef Philippe Savoy dans un tout nouveau programme qu'ils présenteront, outre à Fribourg pour la Saint-Nicolas, en terres palestiniennes lors d'un tout prochain voyage.

Sous le titre « Sur cette Terre », nous pourrions découvrir une création signée d'une jeune compositrice et pianiste fribourgeoise Mary Freiburghaus ainsi que des pièces de Gustavo Dudamel, Tassos Tappas, du jeune chef de chœur Damien Luy... André Ducret ne sera pas oublié, lui qui a été si souvent défendu par le Chœur Saint-Michel.



La flûte de pan et ses descendants...

Pour ouvrir sa saison 2023-2024, Pleins-Jeux vous propose de retrouver l'extraordinaire musicien qu'est Michel Tirabosco et sa flûte de pan en duo avec Denis Fedorov, à l'accordéon et à l'orgue du Temple que nous avons plaisir à mettre en valeur.

Pour Michel Tirabosco, jouer est un véritable art de vivre, la musique une vraie quête de soi-même. Il est fasciné par le son et toujours en recherche du meilleur équilibre entre technique, musicalité et harmonie du corps.

La flûte de pan trouve son origine dans la Grèce antique, entre les mains du dieu de la nature et protecteur des bergers. Elle est à l'origine de tous les instruments qui vibrent, tuyaux ou anches, au passage de l'air. L'orgue comme l'accordéon sont donc dans la lignée de l'instrument millénaire.

Denis Fedorov, qui mène une magnifique carrière, s'avère un grand spécialiste de Bach dont il a joué par cœur et dans son intégralité le premier livre du « Clavier bien tempéré ». Né en Yakoutie, au nord-est de la Sibérie, il fait souffler le vent des steppes quand il passe de l'orgue à l'accordéon.

« SUR CETTE TERRE... » AVEC LE CHŒUR SAINT- MICHEL

Pour ce concert, Philippe Savoy a choisi d'associer les voix des jeunes choristes au trio bouzouk, percussions, voix de Ramzi Aburedwan, musicien palestinien vivant en France. Christel Sautaux, reçue récemment par Pleins-Jeux, enrichira également certaines pièces par les sonorités de son accordéon.

Les voix du Chœur Saint-Michel, qui réunit des jeunes de 15 à 25 ans, présenteront des œuvres ayant pour dénominateur commun la liberté, l'exil, la terre nourricière, mais aussi, pour ne pas déroger à la tradition, quelques Noëls du monde venus d'Italie, du Chili, de Grèce, d'Afrique du Sud et même de Suisse !

Sous la direction experte de Philippe Savoy, voici un programme qui saura éveiller nos consciences, nous émouvoir autant que nous entraîner dans la danse, ou nous bercer tout en nous rappelant l'urgence du temps présent et l'espoir porté par l'esprit de Noël.



C'est donc d'un même souffle que les deux instrumentistes nous entraîneront, aussi bien dans des pages baroques (Haendel, Bach...) que dans des pièces de styles très différents, pour offrir à leur public un programme varié à souhait. C'est avec un grand respect des originaux que les deux compères se joignent ensemble depuis 2009 déjà à signer leurs arrangements.

Il paraît que les danses hongroises de Brahms qui sont au programme ne passent pas inaperçues, qu'on se le dise !

Attention : le concert du Trio Reynold agendé dans notre saison au 3 mars a dû être avancé au 25 février pour des raisons indépendantes de notre volonté, merci d'en prendre note !



TRANSFUSION INTERREGIONALE CRS
INTERREGIONALE BLUTSPENDE SRK

Don du sang

Jeudi
14 décembre 2023
16h00 – 20h00

Salle Polyvalente

Ch. des Cerisiers
1462 Yvonand

Merci de réserver votre rendez-vous :
0800 148 148 | jedonnemonsang.ch



Yvonand et environs



samaritains|vaud

Section Multisites



En cas d'accident que faire ? Qui joindre ?

Envie d'apprendre ou revoir les gestes qui peuvent sauver une vie ?

Venez suivre un cours de premiers secours **IAS 1** certifié (14 heures)

samedi 4 et dimanche 5 novembre 2023 à Yvonand

de 8h30-12h et 13h-16h30

au local des samaritains - Petite-Amérique (bâtiment des pompiers)

Age : 12 ans révolus
Attestation valable 2 ans
Prix : Fr. 320.-

Infos et inscriptions sur : www.samaritains-vaud.ch
ou Secrétariat cantonal : tél. 021/648 78 70

Yvonand et environs



samaritains|vaud

Section Multisites

**Envie de prolonger vos connaissances de premiers secours ?
Entrez dans la section des samaritains d'Yvonand**

Nous vous y proposons des exercices mensuels afin de pratiquer et apprendre encore d'autres gestes de premiers secours.

Et si vous le souhaitez, vous pourrez participer à des dispositifs médico-sanitaires lors de manifestations ainsi qu'à l'organisation des **dons du sang** à Yvonand ou en renfort partout dans le canton lorsqu'une autre section a besoin d'aide !

Cela vous tente ? Vous souhaitez vous faire une idée ?

Venez à l'un de nos prochains exercices

les jeudis 12 octobre ou 23 novembre 2023 à 19h30

au local des samaritains - Petite-Amérique (bâtiment des pompiers)

Infos et inscriptions sur : www.samaritains-vaud.ch
ou Secrétariat cantonal : tél. 021/648 78 70



NOËL?

*Pas envie d'être seul
ou à deux?
Vous n'êtes ni trop jeune, ni trop vieux
pour participer.
Venez partager un bon repas
à la buvette de la salle polyvalente
d'Yvonand*

**le 25 décembre 2023 à midi
pour un moment convivial.**

Prix : chapeau à la sortie

Réservations jusqu'au 18 décembre 2023
079 734 74 11 (Lise Vuagniaux)
mid.hof@gmail.com (Milena Hofmann)

Yvonand - Village solidaire

Avec le soutien de plusieurs commerçants et la commune d'Yvonand



MATTMANN OPTIQUE - Yvonand



artisan d'une vue meilleure



Anken Pompes Funèbres

Place du pont 1 - 1450 Sainte-Croix
Tél: 024 454 19 58

La Mauguettaz 3a - 1462 Yvonand
Tél: 024 430 34 94

Portable: 079 863 48 18
info@anken-pf.ch - www.anken-pf.ch



Institut Glorimex
Gloria Dougoud, masseuse diplômée
+ de 20 ans d'expérience au service du bien-être

Tech Neck

Le tech neck, ou cou technologique aussi appelé texto cervicalgies, est très certainement le mal du siècle.

L'utilisation des smartphones et des ordinateurs engendre une position du cou spéciale et presque contre nature.

S'il n'est pas possible d'éliminer cette cause de douleurs, un massage de la nuque et du dos peut certainement apporter un soulagement appréciable.

Dr Gallandat 7a Yvonand,
Tel. 079 612 0280
glorimex@bluewin.ch
www.glorimex.com



Votre publicité ici ?
Plus d'information sur
nos conditions en page 7
de cette édition !

carrosserie
s.aliberti

SEBASTIANO ALIBERTI

Réparation toutes marques
Peinture au four
Véhicule de remplacement
Marbre de redressage
Remplacement de pare-brise
Service pneus

Tél et Fax +41(0) 24 425 59 77
Mobile +41(0) 79 684 18 77
Le Grand Nouz 13
CH - 1404 Cuarny
carro.aliberti@bluewin.ch
www.carrosserie-aliberti.ch



FITNESS SANTÉ
MUSCULATION - COURS - SAUNA - HAMMAM
FITNESS-SANTE.CH

024 430 30 98 | 079 690 43 25
ROUTE DE ROVRAY 21 - 1462 YVONAND

HUG
PEINTURE
Sàrl.

Peinture • Papiers peints • Crépis • Façades

Tél. 079 636 48 31 • Tél. 024 430 30 54
hugpeinture.sarl@bluewin.ch

Rue de la Scierie 4 • 1462 Yvonand