



# LE TAPA-SABLLIA

Bulletin d'information de la Commune d'Yvonand | 30e année | N°02 | Avril 2023



Photo réalisée par Corinne Stübi

## Soirée des nouveaux habitants

### Dans ce numéro :

Information sur les cartes journalières CFF	3
Pages des Ecoles	4-5
La Fête de la Nature	6
Liste des manifestations 2023	11
A votre service	12

Après deux annulations de cet événement, en raison du Covid-19, la Municipalité d'Yvonand a convié les habitants s'étant installés à Yvonand en 2021 et 2022, à une réception qui se tiendra le 24 avril à la Salle Polyvalente.

Cette soirée sera l'occasion de découvrir les activités proposées par les Sociétés locales et Associations, de faire connaissance avec les Autorités politiques ainsi qu'avec une partie du personnel communal.

Un apéritif dînatoire sera servi lors de ce moment convivial !

**Si vous avez oublié de vous inscrire au mois de mars, lors de notre envoi de l'invitation officielle, n'hésitez pas à nous contacter rapidement si vous souhaitez tout de même y participer !**

⇒ par email à [greffe@yvonand.ch](mailto:greffe@yvonand.ch)  
⇒ par téléphone au 024 423 32 40

*C. Sutterlet*

## Conseil communal

La séance du Conseil communal du 13 mars 2023 a été annulée, du fait qu'il n'y avait pas de préavis déposé ou de préavis devant être voté.

### Date du prochain Conseil

8 mai 2023 - Forum  
23 juin 2023 - lieu à définir

Retrouvez toutes les informations liées au Conseil communal ainsi que les préavis sur le site de la commune : [www.yvonand.ch](http://www.yvonand.ch)



## Remplissage des piscines

potable + épuration + taxe collecteur). **N'oubliez pas que vous devez remplir vos piscines avant le 15 juin (uniquement si vous devez faire appel à la Voirie pour ceci)**

Il est temps de vous donner quelques informations et quelques règles à appliquer dans certains cas.

Important, pour toutes installations ou montage de piscine, une demande d'autorisation doit être faite au bureau technique.

Pour un remplissage des piscines plus rapide, vous avez la possibilité de demander au service de Voirie, qui se branchera directement sur une borne hydrante et vous facturera selon les conditions suivantes :

Nous vous rendons également attentifs que tout remplissage de piscine entre le 16 juin et le 30 août doit être autorisé par la Municipalité en fonction des éventuelles restrictions d'eau qui pourraient avoir lieu à la période concernée.

Forfait de CHF 100.-- par remplissage et CHF 3.55 par m3 d'eau consommée (eau

## URBAN TRAINING



Urban-Training Gratuit dès le mois de mai, les mardis soirs de 18h00 à 19h00 !

Mais Urban Training c'est quoi ?

- ⇒ Des cours **GRATUITS** alliant marche et exercices encadrés par un coach.
- ⇒ Des cours de sport en extérieur, en groupe.
- ⇒ Cours libre dès 16 ans.

Comment y participer : Rien de plus simple, remplissez le questionnaire santé et rendez-vous au lieu indiqué en tenue de sport. ATTENTION: pas de vestiaire ou de lieu pour déposer les affaires !

Pré-inscription ICI :

[www.urban-training.ch](http://www.urban-training.ch)

Ces cours sont offerts par la Commune d'Yvonand

## JUSTE UNE QUESTION D'ÉDUCATION ...



Depuis quelques temps la Municipalité a remarqué une dégradation de la situation **concernant les crottes de chiens laissés sur nos bordures de chemins.**

Pour ce faire, la Commune d'Yvonand met à votre disposition, gratuitement, des poubelles avec des sacs rouges.

Afin de maintenir la propreté et l'hygiène publiques, tout propriétaire de chien a **l'obligation de ramasser les déjections** de son animal en tous lieux.

Un grand merci aux propriétaires qui respectent d'ores et déjà la propreté de notre village et pour les autres, merci de faire un petit effort !

### **Dispositions légales**

Ne pas ramasser les déjections de son chien constitue **une infraction à l'article 88 alinéa 2, du règlement communal de police.** Un propriétaire ne respectant pas cette disposition peut donc être verbalisé.



## Cartes journalières CFF

**Notre Autorité vous informe qu'à partir du 1<sup>er</sup> juillet 2023, l'Administration communale n'aura plus de cartes journalières CFF à vendre.**

Autres solutions qui s'offrent à vous :

- Acheter les cartes journalières directement sur le site des CFF.
- Acheter des billets dégriffés sur le site des CFF.
- Acheter les cartes journalières auprès d'une autre commune.



**En 2024, les CFF proposeront une nouvelle sorte de cartes journalières.**

**Les informations vous seront données en temps voulu.**

Nous vous remercions pour votre compréhension

## Délais rédactionnels et parutions du Tapa-Sabllia

N° de juin 2023	
Délai rédactionnel	12.05.
Parution	15.06.
N° de août 2023	
Délai rédactionnel	14.07.
Parution	15.08.
N° de octobre 2023	
Délai rédactionnel	14.09.
Parution	13.10.
N° de décembre 2023	
Délai rédactionnel	15.11.
Parution	15.12.



# Le marché

## Toute l'année

(excepté en hiver)




# Jeudi

## 16h - 20h

**Foodtrucks**  
**Pré de l'hôtel de ville**

**1<sup>er</sup> jeudi du mois:**  
**vide-grenier/dressing**



@marcheyvonand

### Votre publicité dans le journal ?

Les fichiers doivent être transmis à la date mentionnée ci-dessus au plus tard, sous forme électronique à l'adresse : [publication@yvonand.ch](mailto:publication@yvonand.ch)

Données:

Textes: Word

Images: JPEG ou PNG

Annonce prête au bon format: JPEG ou PNG

Format et prix des publicités:

1/4 page (9x 11.8 cm): Fr. 120.–

1/8 page (9 x 6.2 cm): Fr. 60.–

### Impressum

**Editeur responsable:**  
Commune d'Yvonand

**Mise en page:** C. Sutterlet

**Imprimerie:** Cavin SA, Grandson



## La fête de Noël au collège de Brit, expliquée par les enfants

### Nouvelle formule pour la fête de Noël 2022

Après plusieurs décennies à défiler dans les rues d'Yvonand avec leur lanterne, les enfants des petites classes du collège de Brit ont inauguré une nouvelle formule en décembre dernier.

La fête a eu lieu sur le site du collège.

Après avoir revêtu leur chapeau de lutin devant leur classe, les enfants se sont mis en colonne et une fois les lanternes allumées, sont sortis des bâtiments pour se diriger dans la nuit jusqu'à la cour principale où les parents venus en spectateurs les attendaient.

Les enfants ont déposé ensuite leur précieux photophore sur la première marche du couvert et ont pris place plus haut pour la chantée de Noël.



### Comment avez-vous fabriqué votre lanterne ?

Notre maîtresse nous a montré des grandes et des petites bougies.

Nous avons dessiné les bougies sur une feuille et ensuite nous les avons peintes.

Nous avons utilisé des crayons et ensuite, nous avons passé par-dessus au stylo indélébile.

Pour peindre nos bougies, nous avons utilisé de l'encre transparente.

Classe 1-2P 23

On a appris à dessiner des étoiles.

Nous nous sommes beaucoup entraînés à les dessiner sur le tableau noir, puis nous les avons dessinées avec le crayon. Ensuite nous les avons poinçonnées.

Nous avons aussi ajouté des petites étoiles brillantes autour des plus grandes.

Nous avons ajouté un tour en carton, une bougie et une baguette pour porter notre lanterne.

Classe 1-2P 24

Nous avons appris la technique pour porter la lanterne sans brûler le copain de devant.

Nous avons commencé le cortège dans les couloirs. Nous avons passé par la porte de derrière et nous avons marché le long de la salle de gym. Nous sommes ensuite allés vers les escaliers de l'école des grands pour chanter.

Nous avons chanté trois chansons :

- Petit Flocon
- Père-Noël où es-tu ?
- Je te dis Joyeux Noël.





### Raconte-nous un souvenir de cette soirée :

- ◇ J'étais tout en haut de l'escalier et je voyais ma maman. *Mike*
- ◇ J'étais sur la troisième marche et je voyais mon papa, ma maman et mes frères. *Miro*
- ◇ J'étais sur la deuxième marche. *Samuel*
- ◇ Moi aussi sur la deuxième marche et après la chanson je suis allée manger. *Luan*
- ◇ Ma chanson préférée était : Père Noël où es-tu? *Adeline*
- ◇ J'ai aimé chanter Petit Flocon. *Ayana*
- ◇ J'avais mis mes habits de Père Noël. *Aland*
- ◇ J'étais contente de fabriquer ma lanterne. *Darina*
- ◇ Je me gênais un peu avec tout ce monde. *Jade*
- ◇ J'étais aussi un peu gênée pendant le cortège. *Luna*
- ◇ Je ne me suis pas gênée. *Kylie*
- ◇ J'ai aimé chanter et faire le cortège. *Jordan*
- ◇ Maman me faisait coucou pendant que je chantais. *Dwayne*
- ◇ Après les chants, je suis allée acheter des choses au marché de Noël. *Anais*
- ◇ J'ai acheté des chocolats « bonhomme de neige » aux noisettes. *Mia*





### Sur la piste du castor

Vendredi 19 mai 2023 de 20h à 21h30

*(En fonction des inscriptions, une deuxième date est possible, mêmes heures, le samedi 20 mai)*

Partez à la découverte du castor dans sa résidence 5 étoiles de la Baie d'Yvonand. Observation des traces et espérons-le ... du castor lui-même !

Rendez-vous : plateforme paysagère du Vieux-Port à Yvonand

#### Personne de contact :

- Christophe Le Nédic - Association de la Grande Caricaie
- 079 402 69 28
- [c.lenedic@grande-caricaie.ch](mailto:c.lenedic@grande-caricaie.ch)



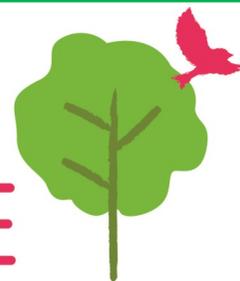
Retrouvez toutes les informations sur le site :

[www.fetedelanature.ch/evenements/yvonand](http://www.fetedelanature.ch/evenements/yvonand)

*La Fête de la Nature est l'événement printanier incontournable de Suisse romande qui propose au grand public des activités nature gratuites.*

# FÊTE DE LA NATURE

AU CŒUR DE LA BIODIVERSITÉ



### Bain de Forêt

Dimanche 21 mai 2023 de 9h15 à 12h15

Samedi 27 mai 2023 de 14h15 à 17h15

Nous débuterons cette activité par une balade dans la campagne aux alentours d'Yvonand avant d'atteindre notre but qui est une découverte de la forêt à travers nos 5 sens. Le bain de forêt "Shinrin Yoku" en japonais, est un moment magique d'émerveillement, de détente, de relaxation, d'évasion, de créativité, un instant de connexion à soi et à la nature. L'écoute des bruits de la forêt permet de découvrir ou redécouvrir la vie d'une forêt, et de ressentir les bienfaits des arbres, éléments essentiels de la vie sur terre.

- Le retour également effectué à pied nous ramènera au point de départ.
- En cas de temps incertain, l'activité peut être annulée et, le cas échéant, les participants en seront avisés par téléphone.
- Compter 1h30 à 2h de marche et 1h de bain de forêt.
- Matériels à prendre : de bonnes chaussures, pantalon long, casquette ou chapeau de soleil, un tapis de gym ou une couverture imperméable pour s'asseoir, une bouteille d'eau, protection contre les tiques.

Au plaisir de vous rencontrer et de partager avec vous un chouette moment en pleine nature !

Yolande Bugnon

*Rendez-vous : Parking après le pont des îles à gauche sur la route des Vursys en direction de la Mauguettaz, à l'intersection du chemin des Saules et de la route des Vursys. En raison de travaux sur le chemin de la Mauguettaz, l'accès le plus simple est par le chemin des Saules ou par l'avenue des Sports en longeant le terrain de foot. Depuis la gare d'Yvonand jusqu'au lieu de rendez-vous, 16mn à pied.*

#### Personne de contact :

- Yolande Bugnon
- 079 849 44 07
- [nature.equilibre.yb@gmail.com](mailto:nature.equilibre.yb@gmail.com)
- [www.facebook.com/natureequilibre.yb](https://www.facebook.com/natureequilibre.yb)
- [www.instagram.com/natureequilibre.yb](https://www.instagram.com/natureequilibre.yb)

## Présentation des groupes de bénévoles Tapa-sabllias qui sont actifs dans le domaine du développement durable

### Groupe Durabilité



Créé en 2019, le groupe de bénévoles lié à la fonction de délégué-e durabilité permet d'agir, organiser des événements et soumettre des propositions à la commune en s'investissant concrètement dans le village.

Toute personne peut rejoindre le groupe de 8 membres actifs en contactant :

**Suzanne Laufer**  
[d.durabilite@yvonand.ch](mailto:d.durabilite@yvonand.ch)  
 076 386 12 37

### Les Saxifrages



**Les Saxifrages** est un groupe de jardiniers amateurs, se chargeant de fleurir bénévolement des bacs et autres lieux propriétés de la commune, en complément de celle-ci. Il est actuellement fort de 6 membres.

Nous nous réjouissons d'accueillir toute personne dans notre petit groupe qui manque de bras et pour cela, il suffit de contacter :

**Gilles Vivian**  
[gvivian@bluewin.ch](mailto:gvivian@bluewin.ch)  
 079 630 83 13

### Ami-es des jardins bios et permacoles



**Ami-es des jardins bios et permacoles** est un groupe informel d'environ 35 personnes qui a pour but de tisser des liens parmi les jardiniers-ères amateur-es en échangeant des astuces et des connaissances autour du jardinage.

Nous nous réjouissons de vous accueillir !

**Jeannette Regan**  
[jeannette.regan@protonmail.com](mailto:jeannette.regan@protonmail.com)  
 079 331 11 58  
[www.coeurs-alimentation.com](http://www.coeurs-alimentation.com)

### Yvonand pour l'Avenir



#### Pour un Futur durable, pour notre Village, pour notre Terre

Nous sommes un groupe de citoyennes et citoyens de tous âges et de toutes sensibilités, et nous avons fondé au printemps 2021 le collectif **Yvonand pour l'Avenir**.

Yvonand pour l'Avenir est un lieu de discussion et d'action, au service de la vie dans notre commune, au service d'un avenir durable dans notre canton, en Suisse et dans le reste du monde. Notre fonctionnement repose sur l'ouverture d'esprit, la mise en commun et la camaraderie.

Nous sommes indépendants-es de la Commune et de tous partis politiques. Vous êtes chaleureusement invités-es à nous rejoindre, et nous nous réjouissons de faire votre connaissance.

[yvonandpourelavenir@protonmail.com](mailto:yvonandpourelavenir@protonmail.com)  
 078 902 31 24

### Rassemblons nos cœurs autour de l'alimentation à Yvonand !



**Rassemblons nos cœurs autour de l'alimentation à Yvonand !** vise à aider les Tapa-Sabllias à changer leur comportement alimentaire en imaginant leur alimentation future qui est plus alignée avec les limites de nos ressources planétaires.

Vous êtes cordialement invité-es à vous joindre aux activités, même ponctuellement.

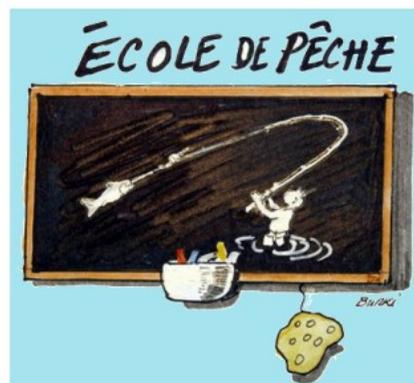
**Jeannette Regan**  
[jeannette.regan@protonmail.com](mailto:jeannette.regan@protonmail.com)  
 079 331 11 58  
[www.coeurs-alimentation.com](http://www.coeurs-alimentation.com)

**Tu veux apprendre à pêcher ?**

**Tu as envie de connaître les poissons de nos rivières ?**

**Tu as 10 ans ou plus ?**

(Les adultes sont les bienvenus)



Alors, inscris-toi à notre cours de pêche !

Le matériel de pêche est offert sur place et une collation est servie à chaque séance.

Les frais d'écologie s'élèvent à 50 francs tout compris.



**2 samedis en 2022**

10 juin 08h – 16h (Théorie)

17 juin 08h – 16h (Pratique)

Inscription :

Cédric Jaccard

[cjaccard89@gmail.com](mailto:cjaccard89@gmail.com)

079 821 31 44



**JEUNESSE D'YVONAND**  
**COURSE AUX OEUF**  
**14 - 15 - 16 AVRIL 2023**

**14** **TIR À LA CORDE**  
 Dès 19h00 inscriptions  
 20h00 début tirées  
 30.- / équipe  
 22h00 Concert des SALES gosses

**15** **VOLLEY MIXTE**  
 17h00  
 40.- / équipe (min. 1 fille)  
 Soirée American Pie volume 4  
 Dès 21h00

**16** **COURSE AUX OEUF DES ENFANTS**  
 Dès 10h00 inscriptions  
 Dès 10h30 course

**COURSE AUX OEUF ADULTE**  
 Dès 12h00 inscriptions  
 Dès 13h30 course

**TOURNOI DE PÉTANQUE**  
 Dès 10h00 inscriptions  
 Dès 11h00 début du tournoi

**TOUT LE WEEK-END RESTAURATION**  
 Inscriptions au volley, pétanque, parcours adulte jusqu'au 9 avril : 079 891 34 42  
 Laurene Billon ou sur notre site internet : [www.jeunesseyvonand.ch/sport](http://www.jeunesseyvonand.ch/sport)



Une fois n'est pas coutume, Pleins-Jeux a choisi pour son dernier concert de la saison d'inviter un ensemble de jazz pour faire résonner le temple : **pH4 Quartet**.

C'est l'attrait pour les belles mélodies et les riches harmonies qui a rapproché *Philippe Cornaz* et *Philippe Dragonetti*, complices depuis belle lurette, respectivement vibraphoniste et guitariste. Ces deux musiciens sont à l'origine, il y a 6 ans, de la création de cet ensemble.

Le quartet pH4 propose une musique qui caresse l'oreille, nous entraîne dans un monde tout en légèreté. Il emprunte ses interprétations à Chick Corea par exemple ou propose ses propres compositions d'inspiration latino, rythmées par la basse de *Pascal Alba* et les discrètes percussions de *Marta Dias*.

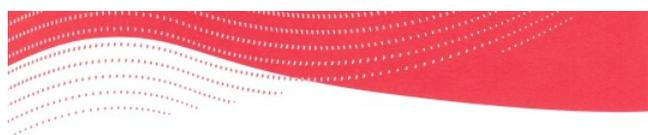
## Pleins-Jeux reçoit pH4 et ses rythmes latino

Se riant de mesures à 5, 7 ou 9 temps, ces musiciens très soudés, au pédigrée impressionnant, font preuve d'un professionnalisme de haut niveau, alliant maîtrise technique et sensibilité. Le public se laisse très vite emporter sur un tapis musical l'incitant à laisser tête ou doigts suivre les rythmes audacieux proposés par le quartet.

Que chacun se rassure : pH4 propose une musique aussi facile à écouter qu'elle est subtile et délicate, étonnamment accessible à tous ; un jazz qui ne déparera pas, au contraire, le programme à vocation essentiellement classique propre à l'ADN de Pleins-Jeux.

Un rendez-vous original fixé au dimanche 30 avril à 17h00, au Temple d'Yvonand, pour titiller la curiosité du public de Pleins-Jeux. Le concert sera suivi par l'assemblée générale de l'association à la salle polyvalente.

Pour tout renseignement : [info@pleins-jeux.ch](mailto:info@pleins-jeux.ch)



**+** TRANSFUSION INTERREGIONALE CRS  
INTERREGIONALE BLUTSPENDE SRK

## Don du sang

Jeudi

27 avril 2023

**16h00 – 20h00**

**Salle Polyvalente**

Ch. des Cerisiers

1462 Yvonand

Merci de réserver votre rendez-vous :  
0800 148 148 | [jedonnemonsang.ch](http://jedonnemonsang.ch)



Le Village Solidaire d'Yvonand présente :

# Tapa-Jeux

Un après-midi de plaisir pour toutes et tous !

Venez jouer à des jeux de société au Barathym

Les mercredis après-midi de 14h00 à 17h00

Café-thé-minérales: prix libre  
Contact : Christine Burnand - 079 797 43 56



Le dérèglement climatique s'accélère. Il a des conséquences dramatiques pour nous, humains, pour la flore et pour la faune.

Nous sommes un groupe de citoyennes et citoyens de tous âges et de toutes sensibilités, et nous avons fondé au printemps 2021 le **collectif Yvonand pour l'Avenir**.

Yvonand pour l'Avenir est un lieu de discussion et d'action, au service de la vie dans notre commune, au service d'un avenir durable dans notre canton, en Suisse et dans le reste du monde. Notre fonctionnement repose sur l'ouverture d'esprit, la mise en commun et la camaraderie. Nous sommes indépendants-es de la commune et de tous partis politiques.

**Voici une présentation de nos actions effectuées depuis mars 2021:**

- ⇒ Participation à la **Journée Nationale d'Action pour le Climat** et organisation d'une manifestation sur le pré de l'Hôtel-de-ville – mai 2021
- ⇒ Action pour **lutter contre l'utilisation par les CFF d'herbicides chimiques** sur les voies de chemin de fer (glyphosate) – dès mars 2021
- ⇒ « **Pour des Transports publics gratuits** », récolte de signatures pour soutenir l'initiative – acceptée au niveau cantonal – novembre 2021
- ⇒ « **Pour une sauvegarde du patrimoine naturel et des ressources dite initiative du Mormont** », récolte de signatures pour soutenir l'initiative – acceptée au niveau cantonal – mars 2022
- ⇒ **Forum Village solidaire**, Yvonand, participation – mai 2022
- ⇒ Organisation de la **conférence « Face à l'urgence écologique : construire ensemble notre avenir »** avec Dominique Bollinger et Victor Cannilla, 2 novembre 2022, forum du collège de Brit, Yvonand

Plusieurs autres projets sont en cours.

Vous êtes chaleureusement invités-es à nous rejoindre, et nous nous réjouissons de faire votre connaissance.

**Pour un Futur durable, pour notre Village, pour notre Terre**

**Contact :**

**[yvonandpoulavenir@protonmail.com](mailto:yvonandpoulavenir@protonmail.com)**

**078 902 31 24**



Liste des manifestations 2023 - Sociétés locales d'Yvonand				
<b>Avril</b>				
	Ve 14, Sa 15, Di 16	Jeunesse d'Yvonand	Course aux œufs	Salle poly, pré H. d V, en Brit
	Je 27	Samaritain	Don du sang	Salle polyvalente 16h à 20h
	Di 30	Pleins-Jeux	Concert AG + Repas	Temple 17h00 Buvette salle polyvalente
<b>Mai</b>				
	Ve 26	FC	A table avec le FCY	Menuiserie Binggeli
<b>Juin</b>				
	Sa 3 et Di 4	Samaritains	Cours IAS niveau 1	Petite Amérique
	Di 4	Société Hippique	Journée Portes ouvertes	Club Housse des Vursys
	Sa 10	Samaritains	Cours BLS/AED	Petite Amérique
	Ve 16 et Sa 17	CNTY	Fête du Port	Port
<b>Juillet</b>				
	Sa 1	FC Seniors	AG ACVF Seniors	Salle Polyvalente
	Sa 22	Jeunesse d'Yvonand	Yvonand Beach (volley)	Plage Gonçerut
	Lu 31	Jeunesse Yvonand	Fête Nationale	Pré Hôtel de Ville
<b>Août</b>				
	Ma 1	Jeunesse Yvonand	Fête Nationale	Pré Hôtel de Ville
	Di 13	Communauté Catholique	Fête de la communauté	Église Catholique
	Ve 25	FC	AG statutaire	Forum
	Je 31	Samaritain	Don du sang	Salle polyvalente 16h à 20h
<b>Septembre</b>				
	Sa 9	Gym Hommes	Loto	Salle polyvalente
	Sa 23 et Di 24	Tennis	Tournois Junior	Club P.A.
	Ve 29	Ecole de musique	Loto	Salle polyvalente
	Ve 29 au Di 01	Tennis	Tournois 4 saisons	Club P.A.
<b>Octobre</b>				
	Sa 7	Amicale du Badminton	Tournoi populaire	Sablianne (3 salles + réfectoire)
	Sa 21	Jeunesse d'Yvonand	Bal	Salle polyvalente
	Di 29	Pleins-Jeux	Concert	Temple 17h00
<b>Novembre</b>				
	Sa 4	Twirling	Soirée annuelle	Salle Polyvalente
	Di 5	Société Hippique	Rallye SHY	Club Housse des Vursys
	Ve 17	FC	Repas de soutien	Salle Polyvalente
	Di 19	FC	Loto	Salle Polyvalente
	Ve 24 et Sa 25	FSG	Soirée annuelle	Salle Polyvalente
<b>Décembre</b>				
	Di 3	FC Juniors	Noël des enfants	Salle Polyvalente
	Di 3	Pleins-Jeux	Concert	Temple 17h00
	Di 10	FC séniors	Loto	Salle polyvalente
	Je 14	Samaritain	Don du sang	Salle polyvalente 16h à 20h
	Di 17	Corps de Musique	Loto	Salle polyvalente

**Plateforme d'entraide à Yvonand !**

Vous souhaitez proposer vos services ?  
Vous recherchez une aide pour monter un meuble ou apprendre à jouer aux échecs ?

Rendez-vous sur le site [www.entraide-yvonand.ch](http://www.entraide-yvonand.ch) pour consulter les annonces d'entraide sur Yvonand !



**Les verres de lunettes MiYOSMART ralentissent la progression de la myopie.**

**MATTMANN OPTIQUE - Yvonand**

MiYOSMART HOYA FOR THE VISIONARIES



La réflexologie plantaire est une méthode thérapeutique naturelle qui soulage la plupart des pathologies : MAL DE DOS, SCIATIQUE, RHUME, SINUSITE, LARYNGITE, ORL, FATIGUE, STRESS, BURN-OUT, SOMMEIL, DIGESTION, CIRCULATION, CYSTITIS, MENOPAUSE, REGLES, PROSTATE, DOULEURS MUSCULAIRES, ARTICULAIRES...

Nathalie LEROY-LOESCH  
Cabinet thérapeutique Sattva  
Rue de la Mauguettaz 3  
1462 Yvonand  
076 610 87 46  
<https://lareinathe1462.wixsite.com/website>



La santé par les pieds !



**Anken Pompes Funèbres**

Place du pont 1 - 1450 Sainte-Croix  
Tél: 024 454 19 58

La Mauguettaz 3a - 1462 Yvonand  
Tél: 024 430 34 94

Portable: 079 863 48 18  
[info@anken-pf.ch](mailto:info@anken-pf.ch) - [www.anken-pf.ch](http://www.anken-pf.ch)



**Institut Glorimex**  
Gloria Dougoud, masseuse diplômée  
+ de 20 ans d'expérience au service du bien-être

**Massage et douleurs lombaires**

En améliorant la circulation sanguine dans les muscles et les tissus environnants un massage approprié peut aider à réduire peu à peu l'inflammation et les douleurs

Dr Gallandat 7a Yvonand,  
Tel. 079 612 0280  
[glorimex@bluewin.ch](mailto:glorimex@bluewin.ch)  
[www.glorimex.com](http://www.glorimex.com)



**carrosserie s.aliberti**

**SEBASTIANO ALIBERTI**

Réparation toutes marques  
Peinture au four  
Véhicule de remplacement  
Marbre de redressage  
Remplacement de pare-brise  
Service pneus

Tél et Fax +41(0) 24 425 59 77  
Mobile +41(0) 79 684 18 77  
Le Grand Nouz 13  
CH - 1404 Cuarny  
[carro.aliberti@bluewin.ch](mailto:carro.aliberti@bluewin.ch)  
[www.carrosserie-aliberti.ch](http://www.carrosserie-aliberti.ch)