



## Sortie plantes sauvages comestibles à Yvonand

Une balade en nature pour rencontrer les plantes sauvages comestibles qui nous entourent.

Lors de cette sortie « **Sauvageonne** », vous découvrirez, sentirez et toucherez une dizaine de plantes tout en apprenant à les reconnaître **en toute sécurité**.

Un moment d'émerveillement et d'apprentissage, pour repartir avec des bases solides et l'envie de continuer à explorer le monde des plantes sauvages.

### Informations pratiques

- **Date** : samedi 25 avril 2026
- **Horaire** : 10h00 – 12h30
- **Lieu** : Refuge de la forêt, QPV7+FX Yvonand
- **Participation** : nombre limité – **inscription obligatoire** : Nadine Schmutz  
076 454 33 35 ou [nadineschmutz@hotmail.com](mailto:nadineschmutz@hotmail.com)

### Description de la sortie

Balade en boucle d'environ **1h30**, à rythme tranquille, à la découverte d'une dizaine de plantes sauvages comestibles.

La sortie se termine par une **dégustation** d'une boisson et 3 préparations réalisées par Nadine Schmutz à partir de plantes identiques à celles rencontrées lors de la balade.

### Tarif

Sortie offerte par la Commune d'Yvonand.

### À prendre avec soi

- Habits confortables, adaptés à la météo
- Chaussures fermées
- De quoi noter (si envie)
- Éventuellement une loupe