

## Pièce de théâtre STOP SUICIDE – « NOUS »

---

Imaginez un lieu où les émotions prennent vie, où les histoires se tissent avec les fils de la réalité. Bienvenue dans "NOUS", une pièce de théâtre puissante et interactive conçue pour briser les tabous et susciter la réflexion autour de la thématique du suicide. Une initiative audacieuse de STOP SUICIDE.

### Chaque vie compte

Saviez-vous qu'un tiers des jeunes âgés de 14 à 29 ans ont déjà expérimenté un épisode dépressif ? Un.e jeune sur onze a déjà eu des pensées suicidaires. "NOUS" soulève des discussions essentielles – sensibilité, écoute, différence – des sujets qui nous touchent tous. Par la parole, cette pièce lève le voile sur les tabous en brisant l'isolement et en montrant que personne n'est seul.e dans ses tourments.

### Ensemble contre le silence

Préparez-vous à être touché.e, inspiré.e, transformé.e. "NOUS" dépasse le cadre d'une simple pièce de théâtre ; c'est un appel à l'empathie, un acte de résistance contre le silence. Rejoignez cette expérience théâtrale sensible qui offre un nouvel éclairage sur la dépression. Chaque vie mérite d'être entendue, chaque histoire mérite d'être racontée.

### Le Pouvoir de la prévention

En 2020, nous avons créé une pièce de théâtre unique en son genre, un appel vibrant à la prévention du suicide. Notre objectif est simple, mais crucial : exposer les signaux d'alerte, présenter les ressources d'aide – qu'elles soient professionnelles ou personnelles – et offrir des conseils essentiels aux proches.

Faire de la prévention par le théâtre permet non seulement l'utilisation des émotions pour faire passer un message, mais aussi une meilleure identification de la part du public. De plus, le jeu des jeunes comédien.ne.s permet de pouvoir illustrer des scènes simples de la vie quotidienne, et ainsi de se rapprocher au mieux de ce que vivent les jeunes. Notre intention est de faire comprendre au public que le mal-être n'est pas quelque chose de rare.

### Participation : votre Voix, notre scène

Imaginez-vous au cœur de l'histoire, un protagoniste à part entière dans un drame qui évolue avec votre contribution. Notre approche participative, subtilement ludique, vous permet de vous impliquer directement ou indirectement, tout en préservant votre confort. Vous aurez la possibilité de guider le déroulement de l'histoire, d'avoir un impact de manière interactive et engageante.

### Une collaboration unique

« NOUS » est le fruit d'une collaboration passionnante entre STOP SUICIDE et la compagnie de théâtre ANOU, composée de jeunes talents genevois âgés de 18 à 24 ans. Cette pièce n'est pas seulement destinée aux jeunes ; elle est façonnée par les jeunes. Après tout, qui mieux que les pairs pour comprendre les luttes, les doutes et les espoirs de leur génération ? Une prévention authentique, à travers les yeux et les voix de ceux qui la vivent.

### Une Histoire qui transforme

Plongez dans une intrigue profondément humaine, celle d'une personne en proie à la douleur d'une crise suicidaire, et de proches désespérés cherchant à comprendre et à soutenir. Le théâtre devient un miroir qui reflète les émotions, un moyen de mieux se comprendre et de briser les stigmates. Les scènes simples de la vie quotidienne prennent vie grâce à nos jeunes comédien.ne.s vous rapprochant ainsi de la réalité vécue par de nombreux jeunes.